



2026  
2/3

# 愛仁会看護助産専門学校で アルコール依存症授業

愛仁会看護助産専門学校（高槻市）で、アルコール依存症についての授業に断酒会員 11 名（会員 8 名、家族 3 名）が参加・協力しました。

冒頭に断酒会についての説明、会員・家族 2 人の体験談につづいて、5 つのグループに分かれての学習を行いました。

90 分 2 クラスの授業で、アルコール依存症の実態、回復の過程を知ってもらえる時間になりました。



グループワークでは学生さんたちからの率直な質問に、リアルな体験談は時には笑いを交えながらも、アルコール依存症の実態を知つてもらえる貴重な授業になったと思います。

この体験を、医療現場でも活かしてもらえることを期待したいです。

